

TRAUMAZENTRUM – FACHBERATUNG & TRAUMASENSIBLE ASSISTENZ

OIKOS Sozial- und Teilhabezentrum
Traumazentrum
Liebigstraße 9 | 35037 Marburg
Telefon: 06421-4909995
traumazentrum@oikos-sozialzentrum.de

Aufnahmeanfrage:

Katja Muth
0170 7330644



Landkreis
Marburg-
Biedenkopf

TRAUMAZENTRUM
MARBURG

BEGLEITUNG, STABILITÄT UND ORIENTIERUNG NACH BELASTENDEN ERLEBNISSEN

Fachberatung für Psychotraumatologie:

Das Angebot der Fachberatung richtet sich an alle Menschen, die von Traumatisierung betroffen sind, deren Angehörige und Fachkräfte.

Die Beratung erfolgt vertrauensvoll, kostenfrei und auf Wunsch anonymisiert

Das bietet die Beratung im Einzelnen:

- Akute Traumabewältigung: Sofortige Beratung und Orientierung
- Stabilisierende Begleitung: Ressourcenorientierte Unterstützung
- Therapieplatzsuche: Unterstützung und Überbrückung bei Wartezeiten
- Entlastungsstrategien: Umgang mit Traumareaktionen erlernen
- Soziales Entschädigungsrecht: Unterstützung bei Anträgen

Traumasesensible Assistenz zu Hause

- Unterstützung bei Neuorientierung
- Traumasesensible Alltagsbegleitung
- Skills erproben, üben und festigen (ambulante Eingliederungshilfe nach SGB IX)
- Aufbau und Erhalt einer sinnstiftenden Tages- und Wochenstruktur
- Stabilisierende Begleitung in Veränderungsprozessen und Krisenzeiten

Schulungen für Fachkräfte

- Vermittlung von Hintergrundwissen zu Traumatisierung, Verlauf und Folgereaktionen
- Praxisnahe Ideen für einen traumasesiblen Umgang in der Betreuung, Begleitung und Zusammenarbeit

Herzlich
willkommen!

UNSER ANSATZ

Reaktionen auf eine Traumatisierung sind Versuche, mit dem Erlebten umzugehen.

Das Traumazentrum unterstützt dabei, neue Bewältigungsstrategien zu entwickeln, innere Sicherheit zu stärken und Selbstwirksamkeit zurückzugewinnen.

Alle Mitarbeitenden sind zertifizierte Fachberater*innen für Psychotraumatologie mit langjähriger Berufserfahrung.

TRAUMAZENTRUM – EIN ORT FÜR HILFE UND UNTERSTÜTZUNG

LEICHTE SPRACHE

OIKOS Sozial- und Teilhabezentrum
Traumazentrum
Liebigstraße 9 | 35037 Marburg
Telefon: 06421-4909995
traumazentrum@oikos-sozialzentrum.de

Aufnahmeanfrage:

Katja Muth
0170 7330644



Landkreis
Marburg-
Biedenkopf

TRAUMAZENTRUM
MARBURG

TRAUMAZENTRUM MARBURG EIN GESCHÜTZTER ORT, WENN DU SCHWERE DINGE ERLEBT HAST.

Im Traumazentrum bekommst du Hilfe, wenn du dich oft ängstlich, traurig oder durcheinander fühlst.

Manchmal passieren Dinge, die sehr weh tun oder Angst machen.
Das nennt man Trauma.

Im Traumazentrum Marburg kannst du über das sprechen, was dich belastet.
Alles bleibt vertraulich. Die Beratung ist kostenlos.

WIR HELFEN DIR

- Wir helfen dir, dich zu beruhigen und wieder sicher zu fühlen.
- Wir zeigen dir Wege, mit Erinnerungen und Gefühlen umzugehen.
- Wir unterstützen dich, bis du einen Therapieplatz findest.
- Wenn du möchtest, kommen wir auch zu dir nach Hause.
- Wir helfen dir, deinen Alltag wieder gut zu schaffen.

DAS IST WICHTIG

Du entscheidest, was du erzählen willst.
Du bekommst Hilfe, wenn du sie brauchst.
Du bist nicht allein.
Du bist willkommen.

Herzlich
willkommen!