

## MITARBEITER\_INNEN

Die Berater\_innen sind langjährige und erfahrene sozialpsychiatrische Fachkräfte und DeGPT - zertifizierte Fachberater\_innen für Psychotraumatologie.

Zur Qualitätssicherung der Fachlichkeit bilden sich die Berater\_innen kontinuierlich in traumarelevanten Themengebieten fort und erhalten darüber hinaus regelmäßig Supervision.

St. Elisabeth-Verein Marburg e.V.  
OIKOS Sozial- und Teilhabezentrum  
Fachberatung für Psychotraumatologie  
Liebigstraße 9  
35037 Marburg  
Telefon: 06421-4909994

# Fachberatung für Psychotraumatologie

telefonische Sprechzeit:  
Montag 9.00-11.00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeit können Sie uns  
auch gern auf den Anrufbeantworter  
sprechen. Wir rufen zeitnah zurück.



[traumaberatung@oikos-sozialzentrum.de](mailto:traumaberatung@oikos-sozialzentrum.de)  
[www.elisabeth-verein.de](http://www.elisabeth-verein.de)



St. Elisabeth-Verein e.V. Marburg  
OIKOS Sozial- und Teilhabezentrum

## BESCHREIBUNG

Traumatisierende Ereignisse, wie bspw. sexualisierte, körperliche oder psychische Gewalt, Unfälle, Kriegs- und Fluchterfahrung oder Naturkatastrophen versetzen die betroffene Person in ein Gefühl der Lebensbedrohung und Macht- und Hilflosigkeit.

Im Anschluss an ein potenziell traumatisch wirkendes Ereignis befinden sich Betroffene in einem Schockzustand.

Die Zeit nach einer Akuttraumatisierung ist in verschiedene Phasen unterteilt, bei welchen unterschiedlichste Reaktionen zu Tage treten können.

Traumatisierende Ereignisse, die in der Vergangenheit stattgefunden haben, können ebenfalls Reaktionen verursachen, die sich nachhaltig auf den Alltag und die Lebensgestaltung auswirken.

Typische Reaktionen sind:

- Flashbacks
- Schlafstörungen und Alpträume
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Gedächtnislücken
- Verwirrtheit und Nervosität
- Gefühle von Angst, Hoffnungslosigkeit und Leere
- Misstrauen gegenüber anderen Menschen

## BERATUNGSANGEBOT

Wir bieten Ihnen eine niedrigschwellige und vertrauensvolle Beratung in einem geschützten Rahmen.

Sie können wählen, ob Sie eine persönliche Beratung in unserer Beratungsstelle, eine telefonische oder eine Online-Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Die Inhalte und die Dauer der Beratung richten sich nach Ihren Bedürfnissen. Gemeinsam mit Ihrer/Ihrem Berater\_in entwickeln Sie den Rahmen des Beratungsprozesses.

Inhalte der Beratung können u.a. Folgende sein:

- Überbrückung während der Therapieplatzsuche
- Erarbeitung von Distanzierungs- und Reorientierungstechniken
- Entwicklung individueller Bewältigungsstrategien bei Stress- und Konfliktsituationen
- Unterstützung beim Antragsverfahren zum Sozialen Entschädigungsrecht
- Informationen zu Entstehung, Symptomatik und Verlauf einer Traumatisierung



## ZIELGRUPPE

Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die traumatisierende Erlebnisse erfahren mussten und in Folge dessen in Ihrer Lebensgestaltung beeinträchtigt sind.

Sie können eine Beratung auch dann in Anspruch nehmen, wenn Sie Angehörige von einem Menschen sind, der ein traumatisierendes Ereignis erlebt hat.

Ebenso richtet sich unser Angebot an Fachkräfte, die in ihrer Berufspraxis Berührungspunkte mit dem Thema „Trauma“ haben, um durch Gespräche Entlastung zu finden oder um Hintergrundwissen abzufragen.

