

EINLADUNG ZUR BUCHVORSTELLUNG IM CAFÉ SALAMANCA



Bertram Kasper lädt herzlich zu einer besonderen Buchvorstellung im Café SALAMANCA ein.

An diesem Abend feiern wir gemeinsam die Veröffentlichung des Buches:

„Die größte Reise deines Lebens – Mit Gelassenheit älter werden“ von Bertram Kasper.

Bertram Kasper liest aus seinem Buch, erzählt vom Schreiben in dieser Übergangszeit und lädt zu einem offenen Gespräch ein. Dabei steht das gemeinsame Nachdenken, Zuhören und Resonanz finden im Mittelpunkt.

Bertram Kasper ist langjähriger Mitarbeiter des St. Elisabeth Vereins und befindet sich aktuell in seiner Freistellungsphase. Die Themen des Buches: Übergänge, Abschied, Neuorientierung und die Suche nach einem tragfähigen eigenen Rhythmus sind daher nicht nur literarisch, sondern auch biografisch eng mit dieser Lebensphase verbunden.

In ausgewählten Lesepassagen nimmt der Autor die Gäste mit in Geschichten von Abschied und Aufbruch, von inneren Verschiebungen und der oft ungeahnten Weite der dritten Lebensphase. Es geht um Fragen, die viele Menschen bewegen:

- Was beginnt, wenn Vertrautes endet?
- Welche neuen Räume öffnen sich jenseits des Berufslebens?
- Wie kann Älterwerden gelingen: wach, zugewandt und selbstbestimmt, obwohl die Endlichkeit immer näher rückt?

Das Café SALAMANCA bietet dafür einen besonders passenden Rahmen. Als Inklusionscafé des St. Elisabeth Vereins ist es ein Ort gelebter Vielfalt, an dem Menschen mit und ohne Behinderung selbstverständlich zusammenarbeiten und sich begegnen. Offenheit, Teilhabe und ein respektvolles Miteinander prägen die Atmosphäre und machen das Café zu einem Raum, der Austausch und Begegnung auf Augenhöhe ermöglicht.

Im Anschluss stoßen wir gemeinsam auf das an, was hinter uns liegt und auf das, was noch vor uns liegt. Wir freuen uns auf einen inspirierenden Buch-Lounge Abend mit Ihnen.

DIENSTAG

7. APRIL 2026

19:00–21:30 UHR

Café SALAMANCA

Lahnstraße 8

35091 Cölbe

**Wir bitten um Anmeldung per E-Mail:
info@gelassen-aelter-werden.de**

