

TRAUMAZENTRUM – FACHBERATUNG & TRAUMASENSIBLE ASSISTENZ

OIKOS Sozial- und Teilhabezentrum
Fachberatung für Psychotraumatologie
Liebigstraße 9
35037 Marburg

Fachbereichsbüro
Eingliederungshilfe
fbb.lmb@oikos-
sozialzentrum.de
064208210171



FACHBERATUNG
FÜR
PSYCHOTRAUMATOLOGIE

BEGLEITUNG, STABILITÄT UND ORIENTIERUNG NACH BELASTENDEN ERLEBNISSEN

Fachberatung für Psychotraumatologie:

Das Angebot der Fachberatung richtet sich an alle Menschen, die von Traumatisierung betroffen sind, deren Angehörige und Fachkräfte.

Die Beratung erfolgt vertrauensvoll, kostenfrei und auf Wunsch anonymisiert.

Das bietet die Beratung im Einzelnen:

- Akute Traumabewältigung: Sofortige Beratung und Orientierung
- Stabilisierende Begleitung: Ressourcenorientierte Unterstützung
- Therapieplatzsuche: Unterstützung und Überbrückung bei Wartezeiten
- Entlastungsstrategien: Umgang mit Traumareaktionen erlernen
- Soziales Entschädigungsrecht: Unterstützung bei Anträgen

Herzlich
willkommen!

Traumasesensible Assistenz zu Hause (ambulante Eingliederungshilfe nach SGB IX)

- Unterstützung bei Neuorientierung
- Traumasesensible Alltagsbegleitung
- Skills erproben, üben und festigen
- Aufbau und Erhalt einer sinnstiftenden Tages- und Wochenstruktur
- Stabilisierende Begleitung in Veränderungsprozessen und Krisenzeiten

Schulungen für Fachkräfte

- Vermittlung von Hintergrundwissen zu Traumatisierung, Verlauf und Folgeaktionen
- Praxisnahe Ideen für einen traumasensiblen Umgang in der Betreuung, Begleitung und Zusammenarbeit

UNSER ANSATZ

Reaktionen auf eine Traumatisierung sind Versuche, mit dem Erlebten umzugehen.

Das Traumazentrum unterstützt dabei, neue Bewältigungsstrategien zu entwickeln, innere Sicherheit zu stärken und Selbstwirksamkeit zurückzugewinnen.

Alle Mitarbeitenden sind zertifizierte Fachberater*innen für Psychotraumatologie mit langjähriger Berufserfahrung.

TRAUMAZENTRUM – EIN SICHERER ORT FÜR HEILUNG

LEICHTE SPRACHE

OIKOS Sozial- und Teilhabezentrum
Fachberatung für Psychotraumatologie
Liebigstraße 9
35037 Marburg

Fachbereichsbüro
Eingliederungshilfe
fbb.lmb@oikos-
sozialzentrum.de
064208210171

FACHBERATUNG
FÜR
PSYCHOTRAUMATOLOGIE

TRAUMAZENTRUM MARBURG

EIN SICHERER ORT, WENN DU SCHWERE DINGE ERLEBT HAST.

Im Traumazentrum bekommst du Hilfe, wenn du dich oft ängstlich, traurig oder durcheinander fühlst.

Manchmal passieren Dinge, die sehr weh tun oder Angst machen.

Das nennt man Trauma.

Im Traumazentrum Marburg kannst du über das sprechen, was dich belastet.

Alles bleibt vertraulich. Die Beratung ist kostenlos.

WIR HELFEN DIR

- Wir helfen dir, dich zu beruhigen und wieder sicher zu fühlen.
- Wir zeigen dir Wege, mit Erinnerungen und Gefühlen umzugehen.
- Wir unterstützen dich, bis du einen Therapieplatz findest.
- Wenn du möchtest, kommen wir auch zu dir nach Hause.
- Wir helfen dir, deinen Alltag wieder gut zu schaffen.

Herzlich
willkommen!

DAS IST WICHTIG

Du entscheidest, was du erzählen willst.

Du bekommst Hilfe, wenn du sie brauchst.

Du bist nicht allein.

Du bist willkommen.